

KLINIK UND POLIKLINIK  
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

## VOR EINER OPERATION IN UNSERER KLINIK

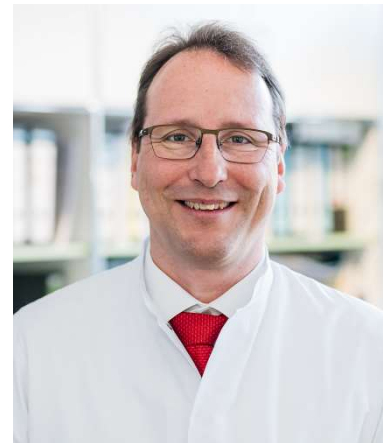
### Checklisten und Tipps

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen in uns. Danke, dass Sie sich für eine Operation in unserer Klinik entschieden haben. Damit Sie sich gut auf Ihren Aufenthalt vorbereiten können, geben wir Ihnen Checklisten sowie wertvolle Hinweise an die Hand.

Wir wünschen Ihnen trotz des Eingriffs angenehme Tage in unserem Hause und schon jetzt eine gute Genesung!

Im Namen unseres gesamten Teams

**Ihr Univ.-Prof. Dr. med. Rüdiger von Eisenhart-Rothe**  
Direktor



### Vorbereitung auf die OP

- Verbesserung Ihres allgemeinen Gesundheitszustands: Bitten Sie Ihren Hausarzt um individuelle Tipps.
- Nehmen Sie gerinnungshemmende Medikamente, beachten Sie die Hinweise Ihres Hausarztes und unserer Anästhesisten.
- Sollten Sie an einer akuten Erkältung oder Infektion leiden oder frische Wunden haben, informieren Sie uns bitte rechtzeitig. Wenn erforderlich, werden wir den Eingriff auf einen neuen Termin verschieben.
- Wichtiger Hinweis bezüglich Covid-19: Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Termin unter [www.mri.tum.de](http://www.mri.tum.de) über die aktuell gültigen Hygienevorgaben des Klinikums rechts der Isar.

### OP-Management

Bei Rückfragen, Problemen oder Terminänderungen wenden Sie sich gerne an unser OP-Management:

Tel.: +49 89 / 4140-7643 oder -2281  
E-Mail: [ortho-op@mri.tum.de](mailto:ortho-op@mri.tum.de)

KLINIK UND POLIKLINIK  
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

## Der Vorbereitungstag für Ihre Operation

Der Vorbereitungstag findet in der Regel ein bis vier Tage vor der geplanten Operation statt.

### Bitte bringen Sie an diesem Tag Folgendes mit:

- Einweisungsschein für das Krankenhaus (vom Haus- oder Facharzt)
- Versichertenkarte
- Personalausweis
- Bilder und Befunde, wenn vorhanden: zum Beispiel Röntgenaufnahmen, Kernspintomographie (MRT), Computertomographie (CT), Langzeit-EKG, Herz-Ultraschall, OP-Berichte früherer Operationen, Krankenhaus-Entlassberichte
- Medikationsplan
- Wichtige Pässe und Ausweise, wenn vorhanden, etwa Prothesenpass, Blutgruppenpass, Röntgenpass, Blutzuckerpass, Allergiepass, Herzschrittmacherausweis, Marcumarausweis
- Patientenverfügung



Melden Sie sich bitte zuerst in der **Patientenaufnahme im Erdgeschoss**, ganz in der Nähe des Haupteingangs (blaue Route). Zur besseren Orientierung haben wir einen Lageplan vorbereitet. Diesen finden Sie auf Seite 6.

Nach der Patientenaufnahme kommen Sie bitte zu unserem Aufnahmezimmer (Zimmer 27) auf Station **M3a** – im 3. Stock (rote Route). Wie Sie dorthin gelangen, sehen Sie in unserem Lageplan.

KLINIK UND POLIKLINIK  
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

**Ablauf – dies erwartet Sie am Vorbereitungstag:**

- Aufnahme über die zentrale Patientenaufnahme
- Aufklärungsgespräch über die Operation und Vorbereitung durch unseren Aufnahmearzt
- Aufnahmegespräch mit unserem Aufnahmemanagement
- Aufklärungsgespräch bezüglich Narkose durch die Anästhesie (Prämedikationsambulanz)
- Bei Bedarf weiterführende Untersuchungen wie EKG, Röntgen, MRT, CT oder konsiliarische Vorstellungen in anderen Fachabteilungen
- Bitte planen Sie an diesem Tag genügend Zeit ein (circa 3 bis 4 Stunden), da Sie mehrere Fachabteilungen durchlaufen müssen.
- Sie brauchen an diesem Tag nicht nüchtern sein. Bringen Sie sich daher gerne etwas zu Trinken oder zu Essen mit. Am Klinikum stehen Ihnen auch ein Kiosk und eine Cafeteria zur Verfügung.





KLINIK UND POLIKLINIK  
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

## Ihr Operationstag

### Checkliste zum Abhaken: Das sollten Sie dabei haben

- Versichertenkarte
- Personalausweis
- Bequeme Kleidung, Schlafanzüge / Nachthemden, Trainingsanzug, Bademantel, Unterwäsche, Socken, gegebenenfalls auch Kleidung für Ihre Anschlussheilbehandlung
- Persönliche Pflege- und Hygieneartikel
- Rutschfeste Haus- und Straßenschuhe
- Orthopädische Hilfsmittel, falls vorhanden, etwa Gehhilfe, Sitzkissen
- Lesestoff
- Wichtige Adressen und Telefonnummern
- Etwas Bargeld, zum Beispiel für Ihre Telefonkarte, die Cafeteria oder den Kiosk
- Handy, Ladekabel

Zahnprothesen und Hörgeräte müssen vor einer Operation herausgenommen werden. Bringen Sie dafür bitte entsprechende Behältnisse mit.

Wertgegenstände wie Schmuck, größere Mengen Bargeld oder Kreditkarten sollten Sie möglichst zu Hause lassen. Im Falle eines Verlusts können wir keine Haftung übernehmen.



## KLINIK UND POLIKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

### Ablauf Ihres Operationstags

Melden Sie sich zur vereinbarten Uhrzeit **nüchtern** auf der Ihnen am Vorbereitungstag genannten Station – **M3a oder M3b** – im 3. Stock. Dort wird Ihnen Ihr Zimmer zugewiesen und die OP-Bekleidung ausgehändigt. Nach der Operation werden Sie bei größeren Eingriffen zunächst in unseren postoperativen Wachraum und dann in Ihr Zimmer gebracht.

### Unsere Stationen und Visiten

Auf unseren Stationen stehen Ihnen **moderne Ein-, Zwei- und Mehrbettzimmer** zur Verfügung. Ihr behandelndes Ärzteteam führt täglich zwei Visiten durch:

- Die **Frühvisite** findet um etwa 07:00 Uhr morgens statt. Sie wird zusätzlich durch unsere Physiotherapeuten und das Pflegepersonal begleitet. Dadurch ist eine exakte Absprache zwischen allen an der Genesung beteiligten Personen gewährleistet, zur optimalen Unterstützung Ihres Heilungsverlaufes.
- Die **Nachmittagsvisite** findet meist gegen 15:00 Uhr statt.

### Ihre Entlassung / Weiterbehandlung

Bei der Entlassung aus der stationären Behandlung erhalten Sie allen notwendigen Informationen und Unterlagen – unter anderem Arztbrief, Röntgenbilder – für Sie, Ihren Hausarzt und Ihren weiterbehandelnden Physiotherapeuten oder die Reha-Einrichtung.

Bereits während des stationären Aufenthalts empfehlen wir Ihnen, einen Termin zur Wiedervorstellung zu vereinbaren – die Terminkoordination übernimmt unser Entlassmanagement. In unserer Sprechstunde können wir **Ihren Heilungsverlauf kontrollieren** und die weiteren Maßnahmen und Vorgehensweisen mit Ihnen besprechen.

### Anschlussheilbehandlung

Nach bestimmten Operationen empfehlen wir im Anschluss die Durchführung einer Anschlussheilbehandlung. Diese wird entweder von Ihrer Krankenkasse oder Ihrem Rentenversicherungsträger bezahlt. Ist bei Ihnen eine Anschlussheilbehandlung erforderlich, teilen wir Ihnen dies bereits bei der OP-Termin-Vergabe mit. Telefonieren Sie dann bitte frühzeitig mit **Isabell Häfele aus unserer Sozialberatung: Tel.: +49 89 / 4140-2296**. Bitte beachten Sie hierfür das Zusatzblatt „Vorreservierung für Anschlussheilbehandlung“.

In Zusammenarbeit mit der Sozialberatung leiten wir nach der Operation alle notwendigen Formalitäten für Sie in die Wege. In der Regel werden Sie am Entlasstag abgeholt und in die jeweilige Rehaklinik gebracht.

## KLINIK UND POLIKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

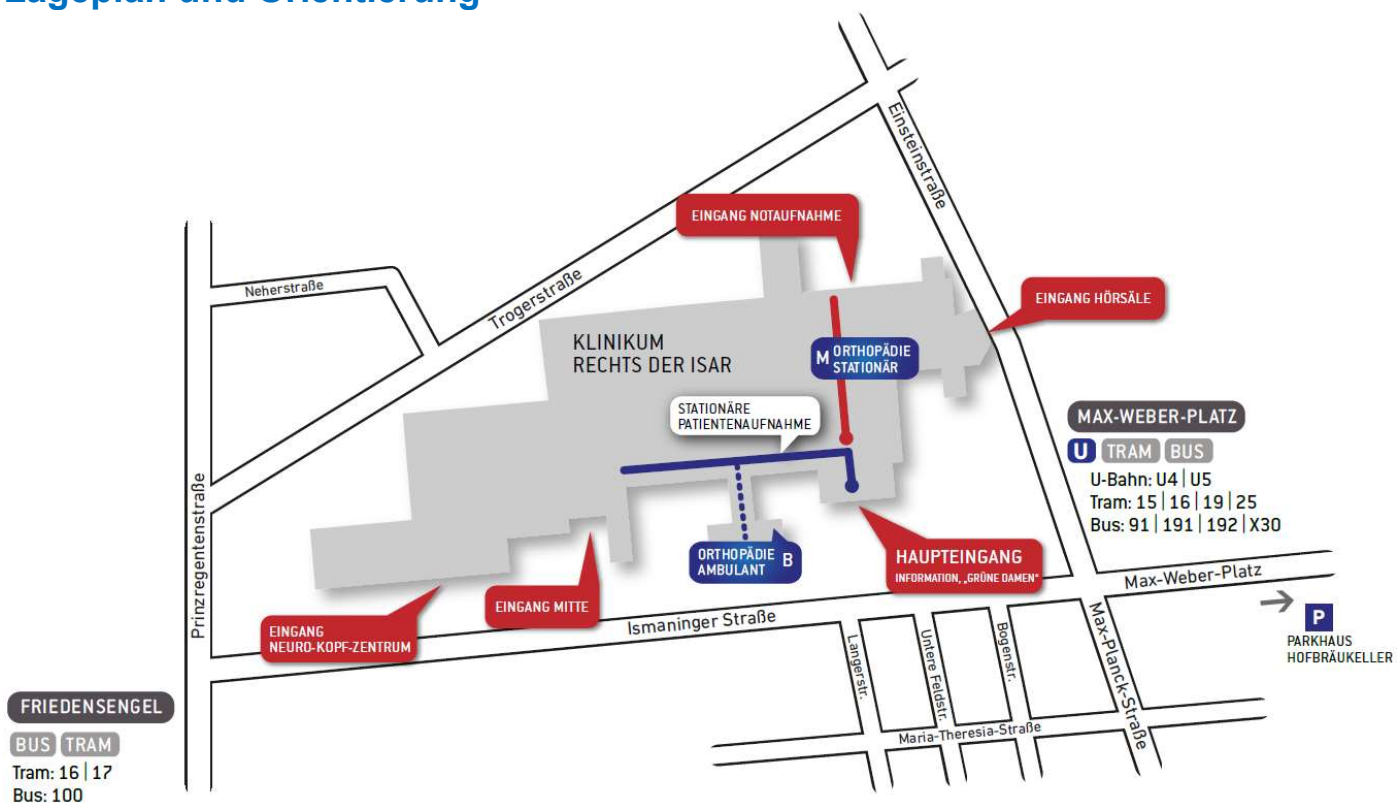
### Adresse und Telefonnummern

**Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Sportorthopädie**  
Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München  
Ismaninger Straße 22  
81675 München

**Zentrale Patientenaufnahme**  
Tel.: +49 89 / 4140-2832

**Aufnahmemanagement**  
Tharschana Sugumar  
Tel.: +49 89 / 4140-8030, erreichbar montags bis freitags, 08:00 bis 15:00 Uhr

### Lageplan und Orientierung



Unsere **Patientenaufnahme** finden Sie im **Erdgeschoss**, nahe des Haupteingangs. Orientieren Sie sich an der **blauen Route**.

Unser Aufnahmemanagement und unsere beiden Stationen finden Sie im 3. Stock. Folgen Sie hierzu der **roten Route** bis **Buchstabe M**. Gehen Sie über die Treppe in die 3. Etage zur **Station M3a / M3b** oder nutzen Sie den Lift.

## KLINIK UND POLIKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

### Unterstützung

Am Klinikum rechts der Isar angekommen, haben Sie Fragen zum Weg oder benötigen eine Begleitung? Wenden Sie sich einfach an unsere Kollegen von der „**Information**“ nahe des Haupteingangs.

Oder Sie sprechen unsere ehrenamtlich tätigen „**Grünen Damen und Herren**“ im Eingangsbereich an. Sie helfen Ihnen gerne.



### Bewegung statt Bettruhe

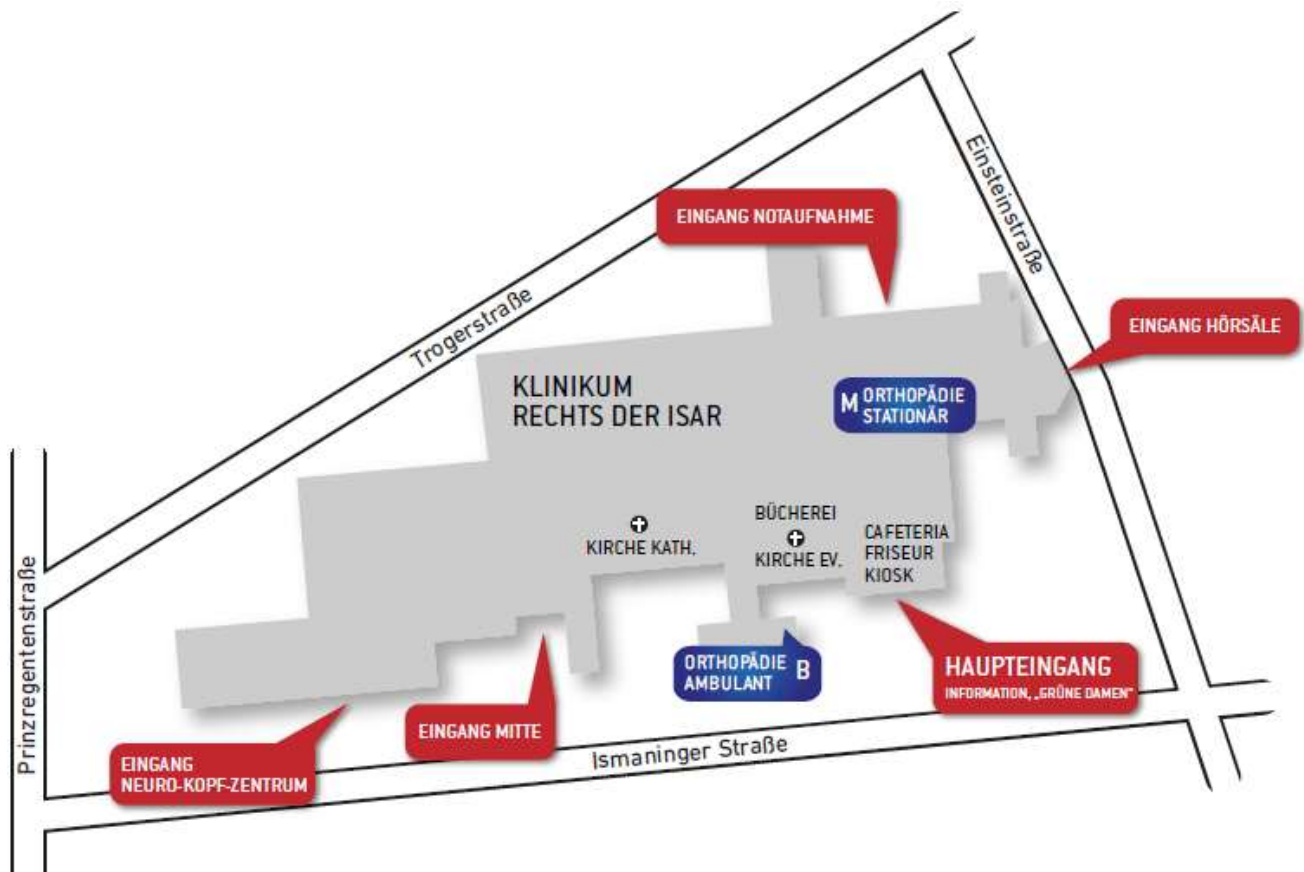


Liegen lässt die Muskelmasse schnell schrumpfen. Bewegung dagegen trägt enorm zur Heilung bei: Sie trainieren damit Ihre **Muskulatur**, die Ihre Gelenke und Knochen schützt. Ab dem ersten Tag nach Ihrer Operation – nach dem „Ja“ durch unsere Ärzte – dürfen und sollen Sie sich wieder bewegen. Zusätzlich zur Physiotherapie empfehlen wir Ihnen **Spaziergänge** durch unser Klinikum. Damit Sie **sicher und beruhigt unterwegs** sein können, weisen unsere Physiotherapeuten Sie vor dem ersten Spaziergang ein. Sie erklären Ihnen genau, wie Sie die operierte Seite belasten dürfen. Während Ihres stationären Aufenthalts steigern Sie die Belastung nach Anweisung der Ärzte und Physiotherapeuten nach und nach.

Sie sind alleinstehend, bekommen keinen oder kaum Besuch und haben noch keinen Kontakt zu anderen Patienten geknüpft? Kontaktieren Sie einfach unsere **ehrenamtliche Krankenhaus-Hilfe** für Spaziergänge. Die „Grünen Damen und Herren“ erreichen Sie über unser Pflegeteam oder über die Telefonnummer +49 89 / 4140-4140.

KLINIK UND POLIKLINIK  
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

Ziele für einen Spaziergang im Klinikum rechts der Isar



- **Bücherei: Leihen Sie sich kostenfrei Bücher und CDs.**  
Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 12:30 bis 15:30 Uhr
- **Cafeteria: für eine leckere Tasse Kaffee mit Angehörigen, Freunden, Mitpatienten.**  
Öffnungszeiten: täglich, 08:00 bis 18:30 Uhr
- **Kiosk: wenn Sie eine Tageszeitung, Hygieneartikel oder ähnliches kaufen möchten.**  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 07:00 bis 18:00 Uhr
- **Friseur: wenn Sie sich die Haare waschen oder schneiden lassen möchten.**  
Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag, 09:00 bis 18:00 Uhr
- **Kirchen, religionsneutraler Gebetsraum: für Gebete oder eine stille Andacht**  
Öffnungszeiten: rund um die Uhr geöffnet  
Kath. Kirche: Gottesdienst: mittwochs, samstags, sonntags, ab 18:30 Uhr  
Abend-Auszeit: dienstags, ab 19:00 Uhr  
Ev. Kirche: Ökumenisches Mittagsgebet: donnerstags, ab 11:50 Uhr  
Gottesdienst: donnerstags, ab 19:00 Uhr