

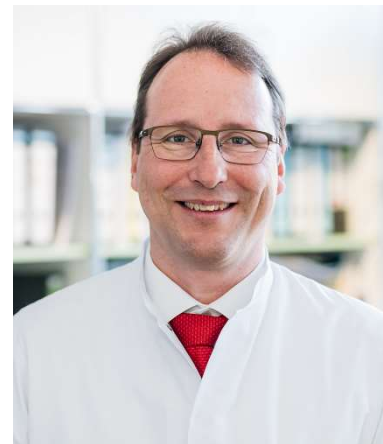
TIPPS UND HINWEISE FÜR BESUCHER

Hygienevorgaben in Zeiten der Pandemie, Informationen zur Anfahrt sowie Empfehlung aktiver Besuche

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Gespräche mit Angehörigen und Freunden gestalten den Aufenthalt für Patienten angenehmer und fördern die Heilung. Schön, dass Sie in unsere Klinik kommen möchten.

Um Ihnen zeitlich maximale Flexibilität zu ermöglichen, haben wir normalerweise keine festen Besuchszeiten. Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Covid-19-Pandemie eine vorübergehende, neue Besucherregelung gilt. Diese sowie weitere Vorsichtsmaßnahmen gewährleisten Ihren Schutz, den Schutz unserer Patienten, Besucher sowie unserer Mitarbeiter.



Vielen Dank vorab für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Univ.-Prof. Dr. med. Rüdiger von Eisenhart-Rothe
Direktor

Besucherregelung und Hygienevorgaben



Alle Besucher müssen sich an die Hygienevorgaben des Klinikums rechts der Isar halten. Entsprechend der Entwicklung der Pandemie werden diese laufend angepasst. Sämtliche Informationen zur Besucherregelung und den verstärkten Hygienemaßnahmen im Klinikum rechts der Isar im Sinne der Sicherheit aller Patienten, Besucher und Mitarbeiter finden Sie jeweils aktuell unter www.mri.tum.de.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

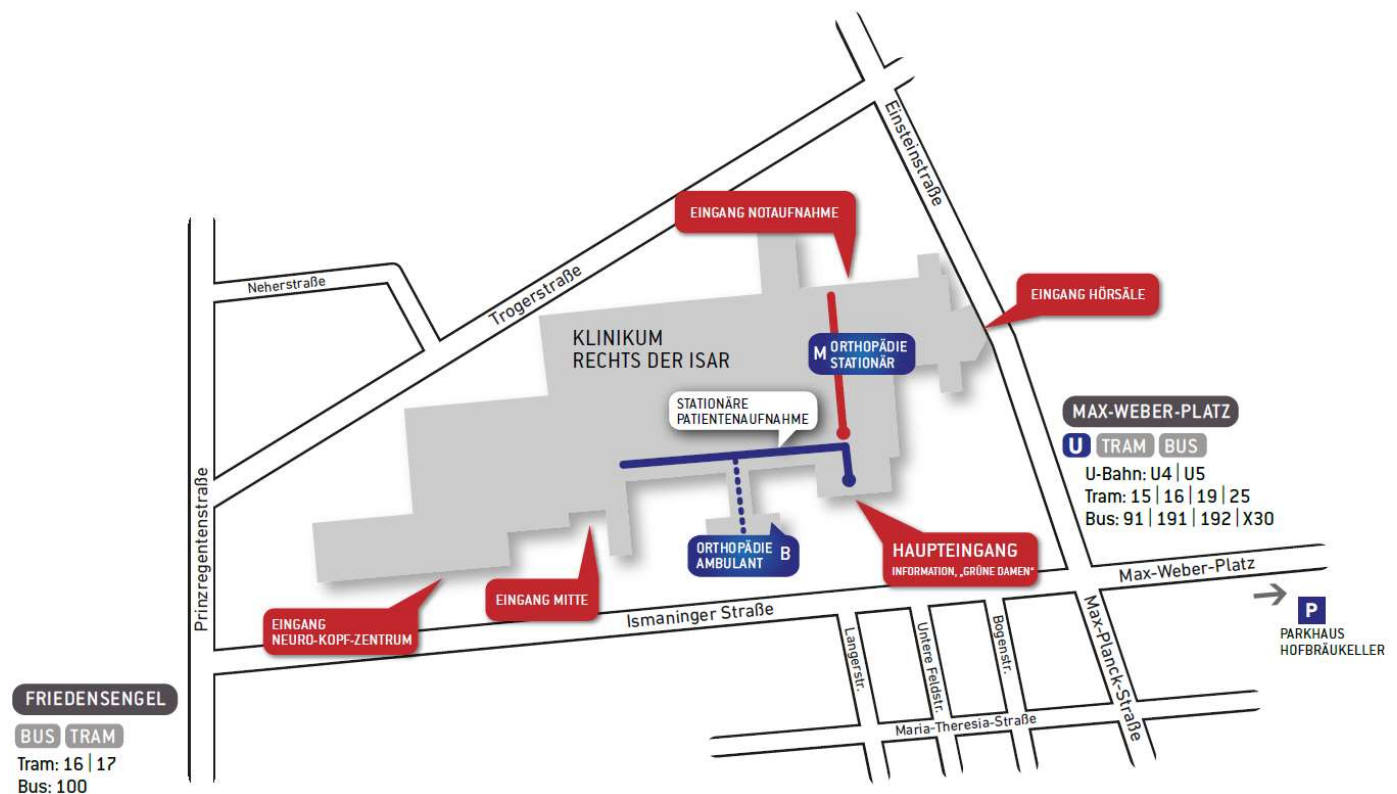
Adresse und Anfahrt

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Sportorthopädie
 Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München
 Ismaninger Straße 22
 81675 München

Unsere Klinik befindet sich im Stadtteil München-Haidhausen.
 Sie ist barrierefrei und **mit öffentlichen Verkehrsmitteln optimal zu erreichen.**

Zur Anfahrt beachten Sie bitte unser PDF „Ihr Weg zu uns“.

Lageplan und Orientierung



Am Klinikum rechts der Isar angekommen, folgen Sie nach dem Haupteingang der **roten Route** bis **Buchstabe M**.

Gehen Sie über die Treppe in die 3. Etage zur **Station M3a / M3b** oder nutzen Sie den Lift. Unser freundliches Pflege team nennt Ihnen bei Bedarf die entsprechende Zimmernummer.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

Unterstützung

Am Klinikum rechts der Isar angekommen, haben Sie Fragen zum Weg oder benötigen eine Begleitung? Wenden Sie sich einfach an unsere Kollegen von der „**Information**“ nahe des Haupteingangs.

Oder Sie sprechen unsere ehrenamtlich tätigen „**Grünen Damen und Herren**“ im Eingangsbereich an. Sie helfen Ihnen gerne.



Gemeinsam aktiv – Bewegung statt Bettruhe

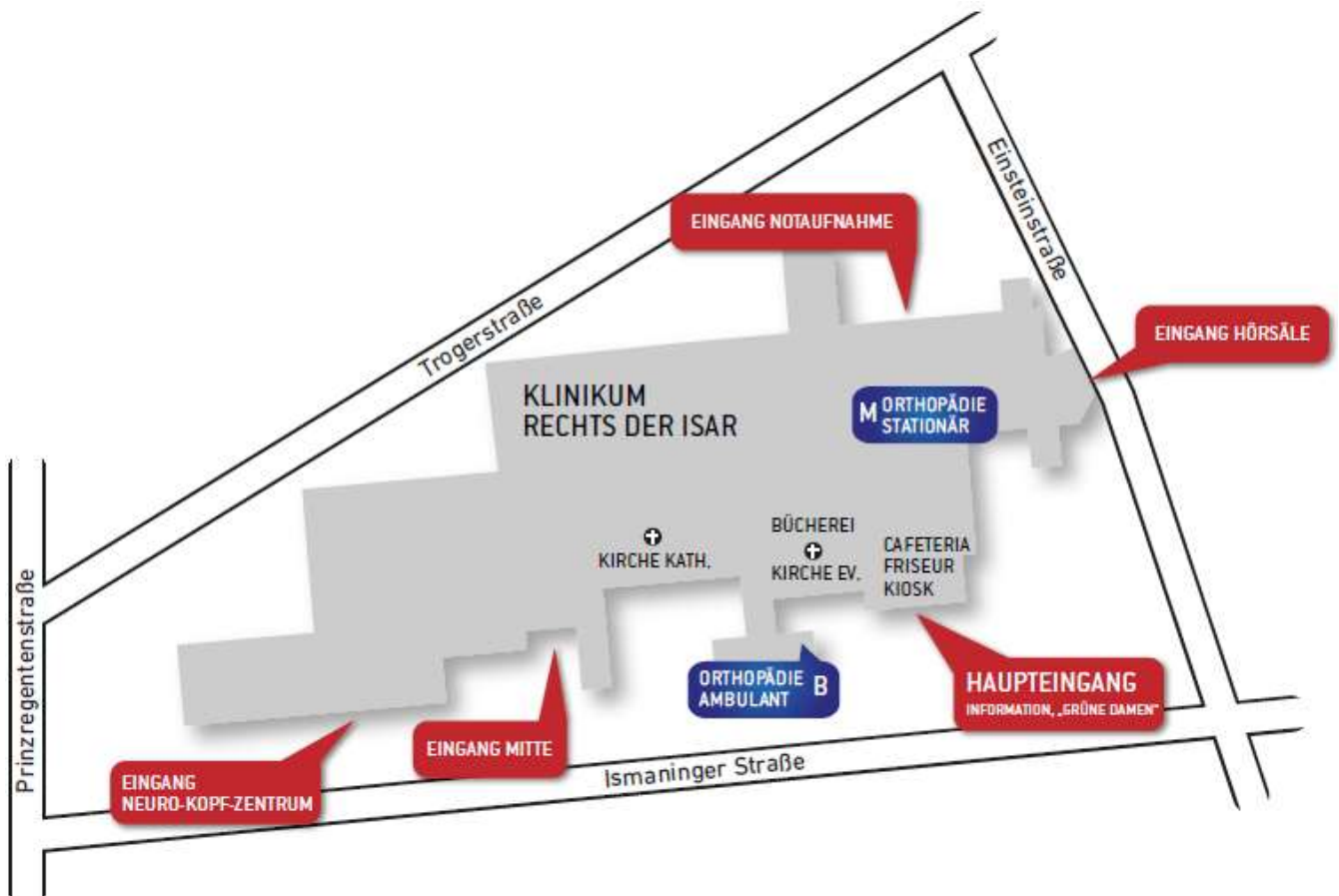


Statt „nur“ am Bett zu sitzen, nutzen Sie doch die Gelegenheit für einen gemeinsamen **Spaziergang** mit Ihrem Angehörigen / Freund / Bekannten durch unser Klinikum rechts der Isar. Ab dem ersten Tag nach der Operation – nach dem „Ja“ durch unsere Visite – dürfen und sollen sich unsere Patienten bewegen. Ob Sie zusammen ein wenig den Gang auf und ab gehen oder sich bis zur Cafeteria am Haupteingang die Beine vertreten und dort eine Pause machen: Jeder Schritt tut gut, bringt den Kreislauf in Schwung und **fördert die Heilung**.

Damit unsere Patienten **sicher und beruhigt unterwegs** sein können, weisen unsere Physiotherapeuten sie in enger Abstimmung mit den Ärzten vor dem ersten Spaziergang ein. Sie erklären ihnen genau, wie sie die operierte Seite mit Hilfe von Unterarmgehstützen belasten dürfen. Damit steht einem aktiven Klinikaufenthalt nichts im Wege.

KLINIK UND POLIKLINIK
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTORTHOPÄDIE

Ziele für einen Spaziergang im Klinikum rechts der Isar



- **Bücherei**
Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 12:30 bis 15:30 Uhr
- **Cafeteria**
Öffnungszeiten: täglich, 08:00 bis 18:30 Uhr
- **Kiosk**
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 07:00 bis 18:00 Uhr
- **Friseur**
Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag, 09:00 bis 18:00 Uhr
- **Kirchen, religionsneutraler Gebetsraum**
Öffnungszeiten: rund um die Uhr geöffnet
Kath. Kirche: Gottesdienst: mittwochs, samstags, sonntags, ab 18:30 Uhr
Abend-Auszeit: dienstags, ab 19:00 Uhr
Ev. Kirche: Ökumenisches Mittagsgebet: donnerstags, ab 11:50 Uhr
Gottesdienst: donnerstags, ab 19:00 Uhr